

## PARCOURS

### LE PROGRAMME DE LA 22<sup>EME</sup> EDITION TOUR CYCLISTE INTERNATIONAL DU CAMEROUN 2026

Dates	Etapes	Transfert avant	Ville de Départ et d'Arrivées	Distance course	Heures de Départ	Transfert Après course	Ville d'hébergement
Du 29/05 au 31/05/26	Accueil des délégations						YAOUNDÉ - DOUALA
Lundi 01/06/26	TRANSBORDEMENT : YAOUNDE – MAROUA PAR AVION						MAROUA
Mardi 02/06/26	Présentation des équipes à la place des fêtes de Maroua						MAROUA
	Réunion Technique à Hôtel MIZAO dès 18H30						MAROUA
Mercredi 03/06/26	1 <sup>ere</sup> Étape	NEANT	MAROUA - MORA - MAROUA	127,9 Km	10h 00	NEANT	MAROUA
Jeudi 04/06/26	2 <sup>eme</sup> Étape	115 Km	FIGUIL - GAROUA	100,3 Km	11h 00	NEANT	GAROUA
Vendredi 05/06/26	3 <sup>eme</sup> Étape	NEANT	GAROUA - GAROUA	80 Km	09h 00	1105 Km	GAROUA - YAOUNDE
Samedi 06/06/26	TRANSFERT DU MATERIEL Á YAOUNDE 1105 Km						YAOUNDÉ
Dimanche 07/06/26	4 <sup>eme</sup> Étape	NEANT	YAOUNDE –ESSE (ABOMAN)-ESSE (PLACE DES FETES)	108,6 Km	10h 00	153 Km	YAOUNDE-BAFIA
Lundi 08/06/26	5 <sup>eme</sup> Étape	41,5 Km	BAFIA-BANGANGTE	126,4 Km	09h 00	174 Km	NJOMBE-MBANGA
Mardi 09/06/26	6 <sup>eme</sup> Étape	56,5 Km	CRITERIUM DOUALA– DOUALA	110 Km	11h 00	63 Km	LIMBE
Mercredi 10/06/26	7 <sup>eme</sup> Étape	21 km	CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL - LIMBE	7,8 Km	10h 00	21 Km	LIMBE
Jeudi 11/06/26	8 <sup>eme</sup> Étape	93 ,5 Km	DOUALA - KRIBI	158,6 Km	11h 00	NEANT	KRIBI
Vendredi 12/06/26	Jour de Repos à Kribi						KRIBI
Samedi 13/06/26	9 <sup>eme</sup> Étape	157 Km	POUMA –BOUMNYEBEL (AUTOROUTE) - YAOUNDE	117,3 Km	11h 00	NEANT	YAOUNDÉ
Dimanche 14/06/26	10 <sup>eme</sup> Étape	45,7 Km	MBALMAYO -YAOUNDE	115,7 Km	10h 00	NEANT	YAOUNDE
Total transfert Avant 530,2 Km Distance Course : 1052,3 Km Total transfert Après : 1516 Km							
16 et 17/ 06/2026				Retour des délégations			